



vitaminintexte

Tätigkeitsbericht 2023

Texte/ Content im Bereich Ernährung



Der Umwelt- und Gesundheitsschutz Zürich (UGZ) setzt sich für die Gesundheit und die Lebensqualität der Stadtzürcher Bevölkerung ein. Für den Bereich [Nachhaltige Ernährung](#) hat vitamintexte in Kooperation mit dem UGZ ein [Merkblatt](#) zum Thema *Gesunde und ausgewogene Kindermenüs* in der Gastronomie konzipiert und realisiert.



BIOMED: Die Biomed AG steht als unabhängiges Handelsunternehmen für rezeptpflichtige und freiverkäufliche pharmazeutische Produkte sowie Nahrungsergänzungsmittel im Schweizer Markt. Für IMMUN Biomed hat vitamintexte 2023 diverse Texte und Textbausteine zum Thema Immunsystem verfasst und stand für weitere Inhalte beratend zur Seite.



Newsletter, Kolumnen



innovation.tank ist eine Entwicklungsplattform für Fach- und Führungskräfte. Seit 2017 textet *vitamintexte* den vierteljährlich erscheinenden Newsletter und realisiert die Inhalte in Form von Beiträgen, Interviews und Teasertexten.

Ausgewählte Themen 2023: Weiterbildung, ChatGPT, Cybersicherheit, Job Scamming

inside innovation.tank

Seit 2022 Jahr schreibt *vitamintexte* 2 x jährlich die Gastkolumne für die [Hotellerie Gastronomie Zeitung](#) der [Hotel & Gastro Union Schweiz](#), der auflagenstärksten und meistgelesenen Wochenzeitung im Schweizer Gastgewerbe. Themen 2023: Nudging, Portionsgrößen

**HOTELLERIE
GASTRONOMIE ZEITUNG**
Die Schweizer Branchenzeitung seit 1886

minimal einmal



Seit Sommer 2020 und bis Sommer 2023 leitete *vitamintexte* das Projekt [minimal einmal](#) im Auftrag und in Zusammenarbeit mit Aktion Zahnfreundlich Schweiz. Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung von älteren Menschen im Setting Spitex sind die Anliegen des Projektes. Zu den Projektzielen für 2023 gehörten die Koordination und Durchführung von weiteren Schulungen und Informationsveranstaltungen für Spitex-Mitarbeitende sowie betreuende Angehörige sowie der Projektabschluss des Pilotprojekts.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Stiftung
Walter Fuchs
Basel

minimal einmal im Kanton Zürich

In Zusammenarbeit mit [Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich](#) sowie dem [Spitex Verband Kanton Zürich](#) koordiniert und begleitet *vitamintexte* die Umsetzung des Projekts *minimal einmal*. Zu den Projektzielen gehören die Planung, Koordination und Umsetzung von Schulungen für Spitex-Mitarbeitende sowie Informationsveranstaltungen für betreuende Angehörige und ältere Menschen im Kanton Zürich.



Inputreferate, Vorträge und Workshops



Der [Kanton Aargau](#) unterstützt und fördert die Gesundheit der Aargauerinnen und Aargauer – ganz nach dem Motto "*gsund und zwäg im aargau*". Im Rahmen des Forums Bewegung und Ernährung für Projektleitende vom 6.3.2023 hat *vitamintexte* mit einem Inputreferat zum Thema «Nudging in Prävention und Gesundheitsförderung» beigetragen.



Die [Elternschule Horw](#) ist ein Ressort der Bildungskommission. Sie organisiert Kurse zu schulbezogenen Themen und bietet diese an. Mit einem Inputreferat zum Thema *Gut essen in schnellen Zeiten* hat *vitamintexte* eine gut besuchte Veranstaltung der Elternschule im Juni 2023 inhaltlich gestaltet.



[MedixSäntis](#) ist ein Praxisnetz von Hausärzten, Spezialisten, MPAs in den Kantonen SG, AA und AI. Für die jährliche Netzretraite in Romanshorn im August 2023 hat *vitamintexte* einen Workshop zum Thema *Ernährungstrends und Essverhalten: Wie passt das zusammen?* konzipiert, durchgeführt und gestaltet.



[GastroFutura](#) ist ein schweizweites Praxisnetzwerk für Gastronom:innen und Stakeholder der Branche, die sich für eine nachhaltige Zukunft der Gastronomie einsetzen. An den Erfahrungsaustauschtreffen ERFA von GastroFutura tauschen sich Gastronom:innen zu unterschiedlichen Themen der Nachhaltigkeitstransformation aus. Im Rahmen eines ERFA im August 2023 hat *vitamintexte* mit einem Inputreferat zum Thema *Gäste verführen mit Nudging* beigetragen.



Die [Stiftung innocuisine](#) fördert das Verstehen und Anwenden von Wissenschaft und Innovation in der Küche. Im Weiterbildungslehrgang «Avantgardistische Küche» hat *vitamintexte* im Oktober 2023 zum dritten Mal mit einer Lektion zum Thema «Bekömmlichkeit – Verträglichkeit» beigetragen.

Mitgliedschaften und ehrenamtliches Engagement



SWAN - SWiss Academic Nutritionists

SWAN ist die berufliche Interessensvertretung der akademisch ausgebildeten Ernährungswissenschaftler*innen und -fachpersonen in der Schweiz.

Seit der Gründung im Mai 2018 und bis Mai 2023 unterstützte und führte Melanie Loessner SWAN als amtierende Präsidentin. Seit Mai 2023 ist Melanie Loessner als Vorstandsmitglied aktiv

www.swan-nutrition.ch



Die **Allianz Ernährung und Gesundheit** ist ein Zusammenschluss von 20 Organisationen und bezweckt die Anliegen einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ernährung evidenzbasiert auf politischer Ebene zu fördern und nach aussen zu vertreten. Melanie Loessner ist Vorstandsmitglied der Allianz. Wichtige Meilensteine 2023: Lancierung des [Zuckermanifestes](http://www.allianzernaehrung.ch/de/). www.allianzernaehrung.ch/de/



Das **Ernährungsforum Zürich** ist ein ein wachsendes Netzwerk von über 200 Privatpersonen, Firmen und Organisationen, organisiert als gemeinnütziger Verein, aus allen Bereichen des Ernährungssystems, Fachmedien, Bildungs- und Forschungsinstitutionen, Beratungsunternehmen und Interessensgruppen. Alle zusammen setzen sich für gutes Essen und Trinken ein. Seit 2020 ist *vitamintexte* hier Mitglied.

www.ernaehrungsforum-zueri.ch

Weiterbildungen



CAS Communications and Media Relations
Februar bis August 2023, MAZ Luzern



Medienanfragen (ausgewählte)

Juni 2023

20 Minuten: Rohkost-Veganismus

August 2023

ZüriToday: 30 Gramm Chips? So sinnvoll sind Portionsgrößen bei Lebensmitteln

