



# Texte/ Content im Bereich Ernährung



**BENEVITA:** Mit der [BENEVITA-App](#) motiviert die SWICA ihre Kundinnen und Kunden mit abwechslungsreichen Challenges zu regelmässiger Bewegung, mehr Entspannung und zu einer gesunden Ernährung. Für den Bereich Ernährung hat *vitamintexte* 2022 neue Challenges erstellt und stand für weitere Inhalte beratend zur Seite.



## **Bio-Strath**

Bio-Strath ist ein Hersteller von natürlicher Nahrungsergänzung. Für den unternehmenseigenen Blog hat *vitamintexte* einen [Beitrag zum Thema Eisenmangel](#) erstellt.



## **iMpuls**

iMpuls ist die Gesundheitsinitiative der Migros und fördert mit Tipps, Ratschlägen, Rezepten und Expertenwissen einen gesunden Lebensstil mit Bewegung, Entspannung und Prävention. Für das Webportal hat *vitamintexte* insgesamt 3 Beiträge zu den Themen [Mangelernährung](#), [Säure-Basen-Ernährung](#) sowie [Geschlechterunterschiede beim Essen](#) verfasst.



# Newsletter, Kolumnen



**innovation.tank** ist eine Entwicklungsplattform für Fach- und Führungskräfte. Seit 2017 textet *vitamintexte* den vierteljährlich erscheinenden Newsletter und realisiert die Inhalte in Form von Beiträgen, Interviews und Teasertexten.

Ausgewählte Themen 2022: Psychische Gesundheit bei der Stellensuche, betriebliches Gesundheitsmanagement

inside innovation.tank

Seit 2022 Jahr schreibt *vitamintexte* 2 x jährlich die Gastkolumne für die [Hotellerie Gastronomie Zeitung](#) der [Hotel & Gastro Union Schweiz](#), der auflagenstärksten und meistgelesenen Wochenzeitung im Schweizer Gastgewerbe. Themen 2022: Kindermenüs, Weizen

**HOTELLERIE  
GASTRONOMIE ZEITUNG**  
Die Schweizer Branchenzeitung seit 1886

# Projekte



## **minimal einmal**

Seit Sommer 2020 leitet *vitamintexte* das Projekt [minimal einmal](#) im Auftrag und in Zusammenarbeit mit Aktion Zahnfreundlich Schweiz. Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung von älteren Menschen im Setting Spitex sind die Anliegen des Projektes. Zu den Projektzielen für 2022 gehörten die Koordination und Durchführung von Schulungen und Informationsveranstaltungen für Spitex-Mitarbeitende sowie betreuende Angehörige.



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Stiftung  
Walter Fuchs  
Basel

## **#healthyteens**

[#healthyteens](#) ist ein gemeinsames Projekt der Schifti Foundation zusammen mit der Universität Bern. Gemeinsam mit Jugendlichen werden Barrieren und Anreize für eine ausgewogene Ernährung erarbeitet und anschliessend Strategien sowie Interventionsideen entwickelt, um eine ausgewogene Ernährung zu fördern. Für die Konzeption der geplanten Workshops stand *vitamintexte* beratend zur Seite.



# Lehrtätigkeit und Vorträge



Der Joint Degree Masterstudiengang Fachdidaktik Wirtschaft, Arbeit, Haushalt ist eine Kooperation der Universität Basel und der PH FHNW. Im Frühjahrssemester 2022 hat Melanie Loessner zusammen mit Pascale Mühlemann als Lehrbeauftragte der Universität Basel das Modul «*Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement*» unterrichtet.



Die Stiftung innocuisine fördert das Verstehen und Anwenden von Wissenschaft und Innovation in der Küche. Im Weiterbildungslehrgang «Avantgardistische Küche» hat *vitamintexte* zum zweiten Mal mit einer Lektion zum Thema «Bekömmlichkeit – Verträglichkeit» beigetragen.



# Mitgliedschaften und ehrenamtliches Engagement



## **SWAN - SWiss Academic Nutritionists**

SWAN ist die berufliche Interessensvertretung der akademisch ausgebildeten Ernährungswissenschaftler\*innen und -fachpersonen in der Schweiz.

Seit der Gründung im Mai 2018 unterstützt und führt Melanie Loessner SWAN als amtierende Präsidentin.

[www.swan-nutrition.ch](http://www.swan-nutrition.ch)



Die **Allianz Ernährung und Gesundheit** ist ein Zusammenschluss von 17 Organisationen und bezweckt die Anliegen einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ernährung evidenzbasiert auf politischer Ebene zu fördern und nach aussen zu vertreten. Melanie Loessner ist Vorstandsmitglied der Allianz und Vize-Leitung der Arbeitsgruppe Coronapandemie. [www.allianzernaehrung.ch/de/](http://www.allianzernaehrung.ch/de/)



Das **Ernährungsforum Zürich** ist ein ein wachsendes Netzwerk von über 200 Privatpersonen, Firmen und Organisationen, organisiert als gemeinnütziger Verein, aus allen Bereichen des Ernährungssystems, Fachmedien, Bildungs- und Forschungsinstitutionen, Beratungsunternehmen und Interessensgruppen. Alle zusammen setzen sich für gutes Essen und Trinken ein. Seit 2020 ist *vitamintexte* hier Mitglied.

[www.ernaehrungsforum-zueri.ch](http://www.ernaehrungsforum-zueri.ch)