

Betriebliches Gesundheitsmanagement

SGE Schullektion

Inputreferate

Veggie

Konsumententagung

Jugendliche

Studienskript

Publireportagen

Ausgewogen

Ernährung

Omega-3-Fettsäuren

Redaktionspläne

Instagram

Lebensphasen

Nachhaltigkeit

Immunität

Kochworkshops

Fastfood

Mealprepping

Zusatzstoffe

Ernährungsforum

Essen

Mundgesundheit

Kinder

Gesundheitsförderung

Süßgetränke

Vortragsveranstaltung

SocialMedia

PR-Texte

Interviews

Projektleitung



Ältere Menschen

Newsletter

Tätigkeitsbericht 2020

Texte, Newsletter, Social Media



Doetsch Grether ist Schweizer Unternehmen und spezialisiert auf Produkte in den Bereichen Pharma, OTC und Consumer Care. Für die Marke Omega-life hat *vitamintexte* im Auftrag verschiedene PR-Texte und Publireportagen zum Thema Omega-3-Fettsäuren erstellt.

zellavie (ABAC R&D) entwickelt und vertreibt Bioprodukte zur Nahrungsergänzung. Als Unterstützung im Bereich Social Media hat *vitamintexte* während 6 Monaten den Instagram-Account von zellavie betreut. Hierzu gehörten die Erstellung der Redaktionspläne, die Bildrecherche sowie die Erstellung der individuellen Posts.



innovation.tank ist eine Entwicklungsplattform für Fach- und Führungskräfte. Seit 2017 erstellt *vitamintexte* das Konzept für den vierteljährlich erscheinenden Newsletter und realisiert die Inhalte in Form von Beiträgen, Interviews und Teasertexten.



Projekte



minimal einmal

Die Aktion Zahnfreundlich Schweiz (AZS) ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Mundgesundheit der Schweizer Bevölkerung einsetzt. Seit Sommer 2020 leitet *vitamintexte* das Projekt *minimal einmal* im Auftrag und in Zusammenarbeit mit Aktion Zahnfreundlich Schweiz. Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung von älteren Menschen im Setting Spitex sind die Anliegen des Projektes. *minimal einmal* wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz sowie Gesundheitsförderung Basel-Landschaft.

www.zahnfreundlich.ch/minimaleinmal



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Die **Schtifti Foundation** setzt sich seit 2003 für eine gesunde Zukunft von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein. Mit dem **GORILLA-Schulprogramm** motiviert Schtifti Jugendliche für genügend Bewegung, gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit. Mit finanzieller Unterstützung durch die Robert-Bosch-Stiftung und im Rahmen der Ausschreibung „Wissenschaftskommunikation für die Gesellschaft – Corona und darüber hinaus“ haben GORILLA und *vitamintexte* eine Schullektion zum Thema «Ernährung und Immunität» erstellt. Weiterhin betreute *vitamintexte* fachlich die Erstellung von Inhalten zu den Themen ausgewogene Ernährung/ Übergewicht, Süssgetränke, Fette und FastFood auf der Plattform.

www.schtifti.ch



Betriebliches Gesundheitsmanagement



Zusammen mit der GVB – Gebäudeversicherung Bern in Ittigen konnte *vitamintexte* mit einem Inputreferat sowie zwei Kochworkshops zum Thema „Mealprepping“ im Rahmen des internen Projekts „lunch&learn“ zur Mitarbeitergesundheit beitragen.

Vorträge, Referate und Workshops



Erbsenburger für 10 Milliarden Erdenbürger?

12. Konsumententagung
Mittwoch, 4. November 2020, 14.00 Uhr

Um den Hunger von dereinst 10 Milliarden Menschen zu stillen, sind auch Umengen erweiterter Lebensmittel nötig. Tierische Produkte gestalten aber aus verschiedenen Gründen zusehends in die Kritik. Muss die Politik eingreifen, um das Konsumverhalten zu ändern? Was ist von Erbsenbuzern, Agnesolat und kultiviertem Fleisch zu halten? Und wie verändert sich die Schweiz und ihre Landwirtschaft, sollte die Nutzertierhaltung künftig stark sinken? Sachlich und ausgewogen liefern Expertinnen und Experten Antworten.

Anmeldung / Informationen:
Pandemiebedingt findet die Tagung dieses Jahr ausschliesslich per Online-Video-Direktübertragung statt.
Anmeldung und Informationen über folgenden Link:
www.konsumententagung.migros.ch
Die Veranstaltung ist kostenlos.
Ankündiger: Migros-wirtschaftspolitik@migros.ch
Tel.: 058 570 33 15



Prof. em. Dr. Andreas Freyler
Vizepräsident
Wissenschaft
ETH Zurich



Dr. Franziska Schwegler
Head of Institute
for Food Safety and
Food Quality
ETH Zurich



Lukas Blicher
Director of
Laboratory of
Sustainable Food
Processing
ETH Zurich



Dr. Veronika Schwaninger
Head of Institute
for Food Safety and
Food Quality



Michael Gschwend
Director for
Sustainability and
AgriScience



Dr. Erika Zimmermann
Chief Technology Officer
Migros



MGB Konsumententagung

Die Direktion Wirtschaftspolitik des Migros-Genossenschafts-Bundes führt jährlich gemeinsam mit dem Europainstitut der Universität Zürich eine Konsumententagung durch. Bei der 12. Konsumententagung im November 2020 zum Thema «Erbsenburger für 10 Milliarden Erdenbürger?» konnte *vitamintexte* mit dem Inputreferat «Veggie auf Befehl?» beitragen.

<https://konsumententagung.migros.ch/12>

Die **Fortbildungskommission** der Schulpflege Maur bietet ein breites Weiterbildungsangebot an und fördert so das lebenslange Lernen in der Gemeinde Maur. Zusammen mit *vitamintexte* konnte im Oktober 2020 eine gut besuchte Vortragsveranstaltung zum Thema «Zusatzstoffe in Lebensmitteln» realisiert werden.



Veröffentlichungen und Manuskripte



tabula – Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Die tabula ist die Ernährungszeitschrift der SGE. Für die Ausgabe 01/2020 (Ernährung in der Schule) hat vitamintexte die Reportage *Gute Noten im Fach "Essen"?* recherchiert und geschrieben.

www.sge-ssn.ch/tabula/

Die **IUBH Internationale Hochschule** ist eine private, staatlich anerkannte Fachhochschule. Für den Bachelorstudiengang Ernährungswissenschaften hat vitamintexte das Studienskript „Ernährung in ausgewählten Lebensphasen“ erstellt.



Mitgliedschaften und ehrenamtliches Engagement



SWAN - SWiss Academic Nutritionists



SWAN ist die berufliche Interessensvertretung von akademisch ausgebildeten Ernährungsfachpersonen in der Schweiz.

Seit der Gründung im Mai 2018 unterstützt und führt Melanie Loessner SWAN als amtierende Präsidentin.

www.swan-nutrition.ch



Die **Allianz Ernährung und Gesundheit** ist ein Zusammenschluss von 16 Organisationen. Sie bezweckt partnerschaftlich und gemeinsam die Anliegen einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ernährung evidenzbasiert auf politischer Ebene zu fördern und nach aussen zu vertreten. Als Vertreterin von SWAN ist Melanie Loessner Vorstandsmitglied der Allianz.

www.allianzernaehrung.ch/de/



Das **Ernährungsforum Zürich** besteht aus 180 Mitgliedern aus allen Bereichen des Ernährungssystems, Fachmedien, Bildungs- und Forschungsinstitutionen, Beratungsunternehmen und Interessensgruppen. Alle zusammen setzen sich für gutes Essen und Trinken ein. Seit 2020 ist *vitamintexte* hier Mitglied.

www.ernaehrungsforum-zueri.ch